



# 健康に笑いはじける床上のカーリング カーリンコン

動画・音楽付ホームページ  
「東京都カーリンコン」で

検索

URL <http://www.tokyocurlinkon.com>



(2012.10.14 カーリンコングランドオープン)

三鷹生まれの感動を味わえる  
ニュースポーツです!!

全国組織の“カーリンコン”を東京に特化して  
三鷹で生まれたニュースポーツです。

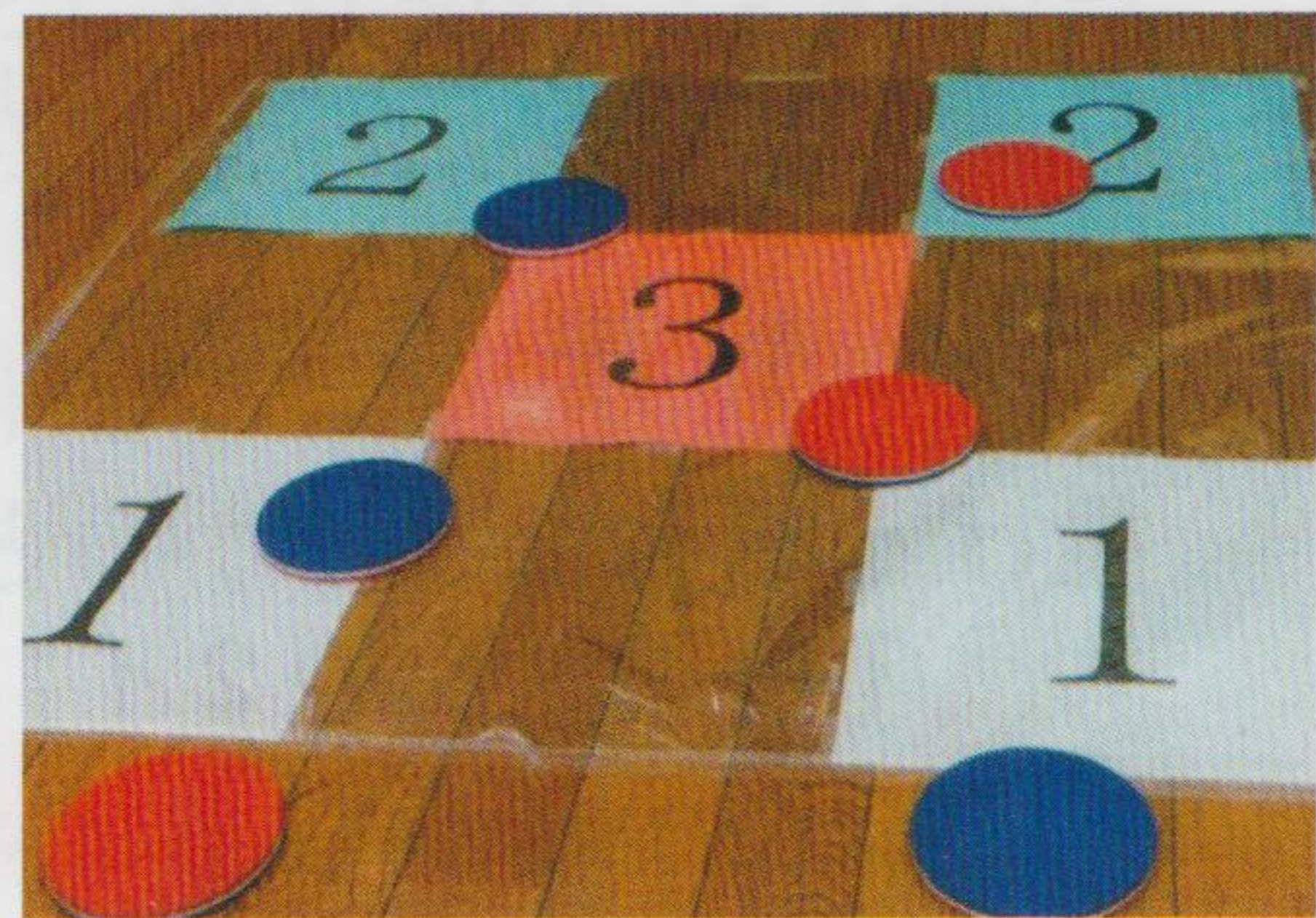
ルールは簡単、年齢に関係なく誰でも手軽に  
エキサイティングなゲームを楽しめます。

## カーリンコンってどんなスポーツ?

赤、青2チームが数メートル先ある5個の標的に向かって  
円盤を交互に6枚ずつ投げて得点を競うゲームです。

1チームの人数は原則3名で行うのを基本とします。

- ・場 所: 屋内(会議室・体育館等)
- ・試合時間: 1試合(3~5イニング)15~20分程度
- ・用 具: プラスチック製の円盤(ディスク) 12枚サイズはCDと同じで重さは1枚75グラム
- ・コ ー ト: 横3m、奥行7~8m(状況に応じ自由に設定)



標的(ターゲット)の得点図

(1は1点・2は2点・3は3点)



(2014.9.8 /体験会にて)



(2012.8.21 山中地区公会堂にて)

- 体験会等にインストラクターを派遣します。
- 用具(ディスク)の販売を行っています。
- 用具購入団体とフレンドリーネットワークを結び交流をします。

### 東京都カーリンコン協会

〒181-0012 三鷹市上連雀7-6-19  
生きがいクラブむさしの内  
TEL/FAX 0422-40-9123 牧野  
Mail [maki-yy@spn1.speednet.ne.jp](mailto:maki-yy@spn1.speednet.ne.jp)