

木曾ふれあいプラザのご案内

NPOいきいきまちだはこの程木曾ふれあいプラザ(木曾東4-19-36)を開設しました。

ここでは、いろいろな催しものを行って地域高齢者のふれあいの場、憩いの場として活用していただきたいと思います。

健康麻雀教室

第2・4日曜日

9:30~16:30

時間制で組み合わせを代えながら楽しめます。大会や初心者教室もあります。

1回 500円

年会費 3,000円

パソコン教室

第1・3月曜日

9:00~12:00

ノートパソコンを持参していただき、自分の学びたい課題について個別指導します。

1回 1,000円 (約2時間)



囲碁・将棋クラブ

第2・4水曜日

13:00~17:00

当面は自己申告による段級位で自由対局とします。初心者・初級者歓迎です。

1回 500円

健康ワインを楽しむ会

第4木曜日

13:30~16:00

ソムリエよりワインの解説やその健康効果についての話を聞きながらいろいろなワインを楽しみます。

1回 2,000円



絵手紙教室

第2・4火曜日

13:30~15:30

初心者歓迎、基本から一緒に学び楽しめます。初心者は手ぶらでお試し参加してみてください。

1回 700円

折り紙教室

第1・3金曜日

13:00~15:00

日本の伝統的な遊びであり技術である折り紙を初級から勉強します。指先を使う健康効果もあります。

1回 500円



コミュニティカフェ

第1・3木曜日

13:30~16:30

お茶を飲みながら交流を深めます。今月のテーマは終活についてのフリートークとします。

1回 500円 (含コーヒー代)

